

شرح بیماری :

آبله‌مرغان توسط ویروس به نام واریسلا زوستر ایجاد می‌شود. این ویروس بعد از ایجاد آبله‌مرغان، در همه افراد به می‌شوند، جایگزین می‌شود و فعالیت مجدد آن منجر به بیماری زونا یا هرپس زوستر می‌گردد. این ویروس از راه قطره‌های ریز در هوا یا تماس با ضایعات پوستی، از فرد بیمار انتقال می‌یابد. انسان تنها مخزن ویروس آبله‌مرغان است. یک بیماری شدیدامسری است بطوری که میزان ابتلای آن در افراد حساس حداقل ۹۰ درصد می‌باشد. عمدتاً در اواخر زمستان و اوایل مستعد ابتلا ۹-۵ ساله هستند بقیه موارد اغلب بچه‌های زیر ۱۵ سال است. در حدود ۱۰٪ بالای ۱۵ سال را درگیر می‌کند. در نواحی معتدل معمولاً ۹۵-۹۰٪ افراد ویروس واریسلا زوستر را در دوران کودکی کسب می‌کنند. استفاده از داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی بدن خطر بروز این بیماری را افزایش می‌دهد.

علائم :

بیماری معمولاً ۱۷-۱۴ روز بعد از تماس (دوره کمون یا نهفته) با فرد مبتلا به آبله‌مرغان یا زونا شروع می‌شود.

این علائم که شبیه علائم آنفلوانزا هست، عبارتند از تب، بیحالی، بی‌اشتهایی، سردرد و گاهی اوقات درد خفیف شکم که ۲-۱ روز قبل از بروز ضایعات پوستی رخ می‌دهد. این علائم بیشتر در بچه‌های بزرگتر دیده می‌شوند و تا ۵-۴ روز باقی می‌مانند.

ضایعات پوستی:

ضایعات پوستی که علامت اصلی بیماری هستند، ابتدا روی پوست صورت و سینه ظاهر می‌شوند و بعد سایر قسمت‌های بدن نیز مبتلا می‌شوند. ضایعات اولیه قرمز (شبه جوش) شدیداً خارش‌دار است که در نهایت به تاولهای حاوی مایع روشن تبدیل می‌شوند سپس این ضایعات دلمه بسته و بهبود می‌یابند. و در یک زمان انواع مختلف این ضایعات روی پوست دیده می‌شوند. ضایعات را می‌توان روی مخاط حلق یا پوست دیده می‌شوند. ضایعات را می‌توان روی مخاط حلق یا دستگاه تناسلی نیز پیدا کرد.

انتقال یا سرایت بیماری

محتمل‌ترین راه سرایت بیماری از طریق سیستم تنفسی و ترشحات تنفسی است. راه دیگر انتقال تماس مستقیم با ضایعات پوستی بیمار مبتلا به آبله‌مرغان یا زونا است. میزان انتقال در تماس‌های آبله‌مرغان یا زونا است. میزان انتقال در تماس‌های خانوادگی ۹۰-۸۰٪ است. دوره سرایت آبله‌مرغان از ۴۸-۲۴ ساعت قبل از ظهور ضایعات پوستی شروع می‌شود و تا وقتی است که باشد.

تمام تاولها و ضایعات پوستی دلمه بسته و خشک شوند و ضایعات آبدار وجود نداشته باشد. دوره نهفته (کمون) بیماری بین ۲۱-۱۰ روز است اما معمولاً ۱۴-۱۷ روز طول می‌کشد.

عوارض آبله‌مرغان :

- درد شدید
- عفونت پوست
- عفونت ریه
- بیماری زونا

آبله‌مرغان در حاملگی

در موارد نادر، آبله‌مرغان مادر منجر به سندرم مادرزادی آبله‌مرغان می‌گردد که با علائم (میکروسفالی)، ناهنجاری در یک اندام، نقایص کوچکی سر چشمی و ضایعات پوستی موقع تولد مشخص می‌شود. زمانی که مادر در فاصله زمانی ۵ روز قبل از زایمان تا ۲ روز بعد از زایمان مبتلا به آبله‌مرغان شود، نوزاد مبتلا به آبله‌مرغان پیشرونده می‌شود و میزان مرگ و میر بالاست.

درمان:

هدف درمان آبله‌مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخنها، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه می‌شود.

آبله مرغان



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-11 -03

درمان با آسیکلوویر خوراکی نیز در بیمارانی که ۲۴ تا ۷۲ ساعت از بیماری آنها گذشته، به کاهش شدت و دوره بیماری کمک می کند. بخصوص در بیماران بالای ۱۵ سال اگر تب وجود دارد، از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ عنوان از آسپیرین استفاده نکنید.

زیرا این دارو ممکن است در بروز سندرم ری (یک نوع آنسفالیت) در کودکانی که دچار عفونت ویروسی هستند، نقش داشته باشد.

پیشگیری:

واکسن: اخیراً نوعی واکسن زنده ضعیف شده واریسلا مورد تایید قرار گرفته است. این واکسن در کودکانی که از نظر ایمنی سالم هستند، استفاده می شود.

واکسن: حاوی آنتی بادی ضد ویروس واریسلا است که در موارد زیر استفاده می شود (در صورتی که این افراد تماس با بیمار داشته باشند):

- بچه های با ضعف سیستم ایمنی
- افراد طبیعی در سن بلوغ که حساس هستند (از نظر ایمنی)
- خانمهای حامله
- نوزادانی که در معرض آبله مرغان مادر قرار گرفتند.
- نوزادان با سن کمتر از ۲۸ هفتگی که در بیمارستان بستری شده اند.